

## ご利用について

**サービス提供時間** 平日 9:30~15:30

**休業日** 第1・第3・第5土曜日、日曜日、お盆、年末年始

### 送迎範囲

名古屋市(千種区・名東区・守山区)

### 利用料

・ご利用料については、連絡をいただいた際にご説明させていただきます

※ご利用についてのキャンセル料はかかりません

・食事代 400円

☆見学、実習ともに随時募集しております。  
お気軽にご連絡下さい

## 1日の流れ

時間	内容
10:00	朝礼
10:30	午前の活動
12:15	昼食
13:45	午後の活動
14:50	帰宅準備
15:10	終礼
15:30	帰宅・送迎出発

Fitでは、日中を過ごす場所として安定した生活リズムを作ることはもちろん、一人一人の興味や関心、得意なことを活かせるように様々な観点からプログラムを提案しています。

“やりがい”や“達成感”を一つでも多く体験すること、充実した一日を積み重ねていくことを大切に、『あなたの生活にフィットする支援』を目指しています。

## お問い合わせ・アクセス

TEL 052-726-3530

FAX 052-726-3531

住所 愛知県名古屋市名東区引山2-106

E-mail [iema-hikiyama@mohs.co.jp](mailto:iema-hikiyama@mohs.co.jp)



詳細は当社ホームページをご確認ください！

EM・オーヒューマンサービス

検索



[www.mohs.co.jp](http://www.mohs.co.jp)

EM・オーヒューマンサービス株式会社  
生活介護事業所 い~まFit引山

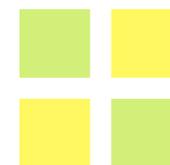


# い~まFit 引山 (生活介護事業所)



“Fit”とは  
「丁度よい、ぴったり合う」  
という意味です

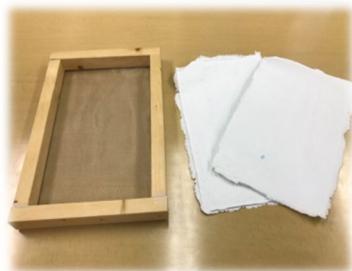
1人ひとりに合うプログラムを提案し、  
あなたの生活に“フィット”する  
支援を目指しています



「運動」「創作」「生活」の3領域からカリキュラムを設定しています。

運動	・ 室外運動 ・ 室内運動
創作	・ 絵画、陶芸 ・ 紙すき ・ 園芸 ・ 作品作り ・ 音楽
生活	・ レクリエーション ・ 地域奉仕活動 ・ 社会参加活動 ・ 調理体験

## 創作



### 紙すき

牛乳パックを再利用し、紙すき作業を行っています。出来上がった紙は加工され、はがきやカレンダーへと生まれ変わります。

### 絵画・陶芸

絵画や陶芸などの芸術作品作りを行っています。絵画では四季に合わせた作品を作っています。陶芸は講師の指導のもと取り組んでいます。絵画・陶芸ともに、毎年自社で開催している『い〜まART CLUB作品展』で作品の展示を行っています。



右の写真はい〜まART CLUB作品展の様子です



### 音楽

月に1度先生をお呼びして、音楽活動を行っています。太鼓や様々な楽器を使って音を楽しんだり、ダンスなどを楽しんでいます。

## 生活



### 調理体験

昼食作りの体験を行います。毎月メニューが異なり、皆さんが楽しみにしている活動の一つでもあります。また、お菓子づくりの体験も行っています。調理体験同様、毎月違ったお菓子を作り、午後のティータイムとしてみんなで食べます。



### 地域奉仕活動

社会人として地域社会に貢献するための活動やボランティア活動を行っています。リサイクルセンターへダンボールや空き缶などを持っていきます。



社会参加活動・・・生活の幅を広げる為、普段行かないような施設などへ出かけ色々な事を体験します。

園芸・・・プランターで花や野菜、ハーブなどを育てています。水やりや収穫を分担して行っています。

レクリエーション・・・ペットボトルボウリングなどを行ってみんなで楽しめます。

## 運動



室外運動は主に公園へ出かけてウォーキングを行っています。個々のレベルに合わせて実施し、体力の維持、向上を図ります。

・ 室内運動は筋力トレーニングや体幹トレーニングなどを行い、個々に合わせた目標を持って取り組みます。

